

CONSIDERACIONES GENERALES:

REPENTINA

A-D 2025

TPA-IV

HOSP.

- **Inicio del ejercicio:** viernes 03 de octubre 7:00 am.
- El ejercicio es en equipo hasta 2 integrantes y podrá realizarse con técnicas de representación digital (2d y 3d) o utilizando técnicas mixtas.
- La información y la propuesta se integrará en Una lámina de 90 x 60 cm. Orientación vertical.
- La entrega será digital en formato PDF o JPG con una resolución de 300 DPI.
- Asignar nombre al archivo de la siguiente manera: **MATRÍCULA_TPAIVHOSPITALES-EJ2025_REPENTINA**
- **Entrega:** Domingo 05 de octubre 11:59 pm. Subir/Enviar el archivo digital del ejercicio a través del medio definido por el profesor.

Nombre del tema: Patio sensorial - Jardín terapéutico

Objetivo general: Diseñar un **jardín terapéutico o patio sensorial** que favorezca la recuperación y estabilidad emocional de pacientes, integre principios de accesibilidad universal, diseño biofílico y se articule con el contexto urbano-hospitalario.

Nota: El proyecto es complementario y de apoyo al tema desarrollándose en el semestre.

En hospitales psiquiátricos y centros de atención psicológica, los espacios exteriores suelen descuidarse o limitarse a áreas de paso. Sin embargo, los **jardines terapéuticos** y **patios sensoriales** son reconocidos como elementos que contribuyen al bienestar emocional, reducen ansiedad y fomentan la interacción social de pacientes y familiares.

El reto consiste en diseñar un **jardín terapéutico o patio sensorial**, como parte de la infraestructura hospitalaria, que integre criterios de **accesibilidad universal**, **salud mental**, **confort ambiental** y **relación con el contexto urbano**, reduciendo el stress y la ansiedad y favorezca la socialización y la actividad física moderada del paciente.

Objetivos particulares:

- Diseñar un espacio terapéutico que **estimule los sentidos** mediante vegetación, materiales, agua, sombra y recorridos.
- Aplicar **principios de accesibilidad universal y diseño inclusivo** para asegurar el uso por personas con diferentes capacidades.
- Integrar **estrategias de bioclimatismo pasivo**: ventilación, asoleamiento, control térmico natura y criterios de diseño biofílico
- Desarrollar un **diseño funcional y seguro**, que reduzca riesgos para pacientes en tratamiento.
- Representar gráficamente el proyecto de manera clara, con énfasis en la **experiencia sensorial y el bienestar psicológico**.

El diseño debe contemplar:

- **Accesibilidad universal:** rampas, circulaciones mínimas de 1.20 m, mobiliario inclusivo, señalética táctil.
- **Vegetación:** uso de especies locales (sombras, aromas, texturas, bajo mantenimiento).
- **Elementos sensoriales:** agua (fuente, estanque), superficies táctiles, iluminación natural filtrada, mobiliario ergonómico.
- **Seguridad:** bordes controlados, barandales en desniveles, mobiliario fijo o semipesado.
- **Confort:** áreas de sol/sombra, espacios individuales y colectivos, control acústico con vegetación y áreas de descanso

Criterios de Diseño: Funcionalidad, ergonomía, higiene y seguridad, accesibilidad universal, confort.

Entregables:

Proceso de Diseño. -Diagramas funcionales, premisas y conceptos de diseño, croquis bidimensionales y tridimensionales, diagramas del proceso de diseño, paleta vegetal y moodboard de vegetación, materiales, mobiliario, etc. bocetos en perspectiva y cortes conceptuales, así como las evidencias de la justificación y congruencia de la solución propuesta.

Planos arquitectónicos, perspectivas y criterios técnicos. – Planta(s) arquitectónicas, cortes (2), perspectivas exteriores (2) y detalles tridimensionales interiores (2), esquemas gráficos y textos que apoyen la adecuada comprensión de la propuesta.

Trabajo en equipos hasta 2 alumnos

Nota: El proyecto es complementario y de apoyo al tema desarrollándose en el semestre.

Referencias:

[Jardines sanadores: la naturaleza como infraestructura terapéutica hospitalaria | ArchDaily México](#)

[Jardines terapéuticos: la naturaleza para sanar mental y físicamente - UNAM Global](#)

[Hospital Psiquiátrico Kronstad / Origo Arkitektgruppe | ArchDaily México](#)

JARDÍN JACARANDÁ
SANATORIO SAN JUAN DE DIOS



JARDÍN
HOSPITAL CLÍNICO SAN BORJA ARRIARÁN



JARDÍN PAZ Y AMOR
PEQUEÑO COTTOLENGO



Fuente: [Jardines sanadores: la naturaleza como infraestructura terapéutica hospitalaria | ArchDaily México](#)



Fuente: [Hospital Psiquiátrico Kronstad / Origo Arkitektgruppe | ArchDaily México](#)